

# W BI

## 30. Infobörse Frau und Beruf

Donnerstag  
25. April 2024

 [www.bielefeld.de/gleichstellungstelle](http://www.bielefeld.de/gleichstellungstelle)

11.00 bis 17.00 Uhr  
VHS Bielefeld  
Ravensberger Park 1



## Zum 30. Mal lädt das Netzwerk „Frau & Beruf“ zur Infobörse in die Volkshochschule in der Ravensberger Spinnerei ein.

Sie möchten sich über den aktuellen Arbeitsmarkt in Bielefeld informieren, Sie suchen berufliche Orientierung und/oder Qualifizierung? Vielleicht haben Sie Interesse an neuen Impulsen und Kontakten? Dann sind Sie hier genau richtig.

(Weiter-)Bildungsträger\*innen, Beratungsstellen, Institutionen wie Arbeitsagentur und Jobcenter und viele weitere Akteur\*innen aus dem Bereich „Bildung und Wissen“ stehen Ihnen für Fragen der beruflichen Orientierung und Weiterbildung zur Verfügung. In Workshops, Vorträgen und an Infoständen können Sie Ihre persönlichen Anliegen klären.

Unser Themenschwerpunkt heißt in diesem Jahr „Mein Weg. Meine Chancen. Zukunft gestalten!“ In einer sich ständig wandelnden Welt ist es hilfreich sich bewusst zu machen, wie wir uns unser zukünftiges Leben vorstellen und welche Träume und Ziele wir verfolgen möchten. Die Planung unserer eigenen Zukunft spielt eine entscheidende Rolle für unseren persönlichen und beruflichen Erfolg sowie unser Wohlbefinden.

Wenn Sie aktuell das Gefühl haben

- ▶ im falschen Job zu stecken
- ▶ eine neue berufliche Herausforderung zu brauchen oder sich eine der Fragen stellen
- ▶ was kommt nach der Elternzeit?
- ▶ wie gelingt die berufliche Rückkehr nach einer Familien- oder Pflegezeit?
- ▶ wie kann ein beruflicher Wiedereinstieg nach langer Erkrankung oder Arbeitslosigkeit klappen?

sind Sie hier genau richtig. Wir laden Sie herzlich ein, uns zu besuchen. Kommen Sie vorbei!

Die Infobörse „Frau & Beruf“ möchte Sie dabei unterstützen, Ihren eigenen beruflichen Weg zu gehen. An zahlreichen Infoständen können Sie Material und Kurzberatungen erhalten. Nutzen Sie die vielfältigen Angebote!

Wir freuen uns auf Sie!

*Monika Kruse*

Der Besuch der Börse einschließlich der Teilnahme an allen Angeboten ist **kostenlos** und **ohne Anmeldung** möglich. Für die **Kinderbetreuung** ist gesorgt.

# Programm

**11.00 Uhr**      **Eröffnung**

**11.00 bis 17.00 Uhr**      **Infobörse Frau und Beruf**  
*Aussteller\*innen*  
*durchgehend Großer Saal*

## Infopoints

*durchgehend Großer Saal*

### Bildungsscheck

- ▶ Informationen zur Förderung beruflicher Weiterbildung

### Berufliche Orientierungsberatung

- ▶ Informationen zur kostenlosen beruflichen (Orientierungs-) Beratung

### Existenzgründung

- ▶ Informationen zu Fragen der Existenzgründung und Selbstständigkeit

## Bewerbung leichtgemacht. Wir unterstützen!

*Großer Saal*

- ▶ Bewerbungsmappencheck durch die Agentur für Arbeit und Jobcenter Arbeit*plus* Bielefeld (*bitte Unterlagen in Papierform mitbringen*)
- ▶ Professionelles Make-Up/Styling für das Bewerbungsfoto
- ▶ Bewerbungsfotoservice (*bitte einen USB-Stick originalverpackt mitbringen*)
- ▶ Bewerbungsflyer erstellen

### Zum Mitnehmen:

- ▶ Leitfaden „Praktische Bewerbungstipps“
- ▶ Tipps für einen gelungenen Auftritt in (Karriere-) Netzwerken

## Ein digitales Highlight nach der Börse

Freitag **BOOST YOUR JOB mit KI und Chat GPT**

26. April 2024

### ► Online-Workshop

Sie wollten sich schon immer von einem Karriere-coach zeigen lassen, welches berufliche Potenzial in Ihnen steckt? Brauchen Sie für Ihre Bewerbung noch etwas Inspiration? Und Sie möchten sich bestmöglich auf Ihr Vorstellungsgespräch vorbereiten? Dann lassen Sie sich entführen in die Welt von KI und Chat GPT und entdecken die Möglichkeiten, die Chat GPT als Ihr Sparring-Partner und kreative KI-Tools hier bieten.

**Folgende Termine stehen für diese Online-Veranstaltung zur Verfügung:**

Freitag, 26. 4. 2024 von 10.00 – 12.00 Uhr und von 15.00 – 17.00 Uhr. Melden Sie sich unter folgender Email-Adresse und unter Nennung Ihrer Wunschzeit an: [sondra.parlayan@wbstraining.de](mailto:sondra.parlayan@wbstraining.de)

*Sondra Parlayan, WBS TRAINING*

## Workshops

12.30 bis **Der Empowerment-Workshop!**

14.00 Uhr

Raum 240

- Aktiv und SELBST-bewusst das Leben in die eigenen Hände zu nehmen, ist leicht gesagt. Wer in diesen Zeiten für sich und andere handlungsfähig sein will, muss als Erstes gut für sich selber sorgen. „Wir leben in einer Gesellschaft, die aus Selbstzweifeln Profit zieht. Da wird Selbstfürsorge zu einem rebellischen Akt.“ Interaktiver Workshop mit Mut machenden Impulsen und hilfreichen Tools für radikale Selbstfürsorge, Selbstbewusstsein und Empowerment (nicht nur im Beruf).  
*Susanne Volkmer, Entfaltungs-Werkstatt Bielefeld, Coaching und Agile Organisationsentwicklung*

12.30 bis **Kompetenzen sichtbar machen!**

14.00 Uhr **Schritt für Schritt zum Job in Deutschland.**

Murnau Saal

- Sie suchen eine passende Beschäftigung in Deutschland? Menschen mit Flucht- und internationaler Familiengeschichte bringen viele (Berufs-)Erfahrungen mit. Diese entsprechen nicht immer den absolvierten

Abschlüssen oder den Anforderungen der ausgeschriebenen Stelle. Der Workshop geht auf folgende Fragen ein:

- Was ist auf dem deutschen Arbeitsmarkt besonders wichtig?
- Worauf muss ich beim Erstellen des Lebenslaufs achten?
- Wie verfasse ich ein aussagekräftiges Motivations-schreiben?
- Wo bekomme ich Unterstützung?

**Hinweis:** Dolmetscherinnen stehen in den Sprachen Arabisch und Ukrainisch zur Verfügung.

*Natalia Hesse, Jobakademie des Jobcenters Arbeit-plus Bielefeld*

15.15 bis

**Selbstbewusst die eigene Zukunft**

16.45 Uhr

**gestalten – Mut schöpfen, Neues wagen!**

Raum 240

- Frauen, die wissen, was sie können, was und wohin sie wollen und wofür sie persönlich und beruflich (ein-)stehen, können auch in krisenhaften Zeiten und unter widrigen Umständen ihre Ziele erreichen. Nutzen Sie Ihre Chancen! In diesem Workshop machen Sie sich mit uns auf den Weg zu innerer Klarheit, sammeln Kraft, stärken Ihre Stärken, schöpfen Mut – und starten noch einmal durch.  
*Christiane Rasper & Alexandra Busch, seit 1995 Inhaberinnen der Rasper & Busch Unternehmensberatung in Bielefeld, Coaches, Vorbildunternehmerinnen und Mutmacherinnen*

15.15 bis

**Komm zurück in Deine Kraft!**

16.45 Uhr

**Stressbewältigung durch Achtsamkeit**

Raum E 10

- In unserer hektischen Welt ist es oft eine Herausforderung, die eigene Mitte zu bewahren, den eigenen Weg zu sehen und mit Stress umzugehen. Genau hier setzt unser Workshop an, um Ihnen Impulse und Anregungen zu vermitteln, mit denen Sie achtsamer und reflektierter durch den Alltag gehen können. Neben praxisnahen Ansätzen zur Stressbewältigung, erwarten Sie gezielte Achtsamkeitsübungen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
*Julia Goldbecker, somatic coaching*

## Vorträge

### 11.30 bis 12.15 Uhr **Quereinstieg in Bethel**

Raum 117

- ▶ Sie wollen eine Ausbildung absolvieren oder sich beruflich weiterentwickeln, suchen nach neuen Perspektiven oder die Prioritäten haben sich verändert? Sie möchten gerne in Bethel arbeiten, wissen aber noch nicht um die Möglichkeiten? In Bethel ist ein beruflicher (Neu-) Anfang möglich, egal mit welchem Abschluss oder aus welcher Branche Sie kommen. Wir informieren Sie gerne über die Möglichkeiten eines Quereinstiegs in Bethel.

*Heike Jennert, v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel*

### 11.30 bis 12.15 Uhr **Life/Work Planning: Wie finde ich eine Arbeit, die zu mir passt?**

Murnau Saal

- ▶ Life/Work Planning von Richard Bolles ist ein international bekanntes Jobsuchverfahren. Die Methode ermöglicht Ihnen, systematisch Ihre eigenen Stärken und Wünsche zu entdecken und ohne schriftliche Bewerbungen eine Firma zu finden, die Sie genau so möchte wie Sie sind. Sie erleben kurzweilige Einblicke in die drei Phasen der authentischen Jobsuche.

*Christiane Maschetzke, Life/Work Planning-Trainerin*

### 14.15 bis 15.00 Uhr **Mein Weg in den sozialen Beruf – entdecken Sie Ihre Chancen!**

Raum 117

- ▶ Sie sind gerne unter Menschen, suchen eine neue berufliche Herausforderung und sind an einer sinnstiftenden Tätigkeit interessiert? Wir informieren Sie in unserem Vortrag über verschiedene soziale Berufe und zeigen die jeweiligen Zugangswege auf. Es muss nicht immer eine lange Ausbildung sein, auch Quereinstiege sind möglich.

**Hinweis:** Unter der Rubrik „Im Blickpunkt in 2024“ stehen die aufgeführten Aussteller\*innen für weitere Fragen zur Verfügung.

*Olga Wall und Regina Vormann, Agentur für Arbeit*

### 14.15 bis 15.00 Uhr **Quereinstieg bei moBiel**

Raum 107

Raum 107

- ▶ Sie suchen eine abwechslungsreiche und spannende neue berufliche Herausforderung? Dann sind Sie bei moBiel genau richtig. MoBiel bietet Arbeitsplätze in vielen Berufsgruppen an. Wenn Sie gerne mit Menschen arbeiten und Lust am Fahren haben, ist der Beruf der Bus- oder Stadtbahnfahrer\*in genau das Richtige für Sie. Alle Fahrzeuge entsprechen dem neuesten Stand der Technik. Ein Bus zum Anfassen und Fühlen steht vor Ort!

*Peter Zurstraßen, Betriebsfahrschule moBiel*

## Viele Fragen? Wir antworten!

An ausgewiesenen Messeständen stehen Expert\*innen für Sie bereit, die Ihre Fragen zu diesen Fachthemen beantworten. Die Themen sind farblich hinterlegt und im Lageplan in der entsprechenden Farbe gekennzeichnet. Sie erhalten den Lageplan an der Information im Eingang.

### Lehrer\*in werden – Mit dem Seiteneinstieg zum Traumberuf

- ▶ *Stand: Bezirksregierung Detmold, Dirk Müller*

### Minijob – Das sollten Sie wissen!

- ▶ *Stand: Agentur für Arbeit, Diana Glanz*

### Berufliche Orientierung und Weiterentwicklung

- ▶ *Stand: Agentur für Arbeit, Berufsberatung im Erwerbsleben, Regina Vormann*

### Ausbildung in Teilzeit – Geht das?

- ▶ *Stand: Deutsche Angestellten-Akademie, Gesa Falk*

### Zielsicher das Abi nachholen – In jedem Alter und jeder Lebenssituation!

- ▶ *Stand: Abendgymnasium der Stadt Bielefeld, Dr. Ines Guhe*

### Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz. Dummer Witz oder Belästigung?

- ▶ *Stand: Frauennotruf Bielefeld e.V., Melanie Rosendahl*

## Elternzeit und Wiedereinstieg – Vereinbarkeit gestalten!

- ▶ Stand: Familienbüro Stadt Bielefeld, Heike Bockermann

## Alleinerziehend? Unterstützung finden!

- ▶ Stand: Diakonie für Bielefeld gGmbH, Marion Arens, Lotsenstelle für Alleinerziehende

## Qualifizierung – neue Chancen (nutzen)!

- ▶ Stand: Jobcenter Arbeitplus Bielefeld, Natalia Hesse

## Im Blickpunkt in 2024!

Soziale Berufe – das bedeutet Erziehung und Bildung, Pflege, Betreuung, zum Teil auch medizinische Versorgung, Beratung, aber auch Anteilnahme an anderen Menschen. Soziale Berufe haben Zukunft und bereits jetzt herrscht Fachkräftemangel. Die fachlichen Voraussetzungen für soziale Berufe sind jedoch sehr unterschiedlich. Meist erfolgt der Zugang zum Beruf über eine mehrjährige schulische oder praxisintegrierte Ausbildung, aber auch mit Qualifizierungen kann ein Quereinstieg gelingen. Entdecken Sie hier die Vielfalt der Berufe und Tätigkeiten, welche Voraussetzungen nötig sind und wo Sie entsprechende Fähigkeiten in Bielefeld erlangen können.

**Hinweis:** In dem Vortrag „Mein Weg in den sozialen Beruf – entdecken Sie Ihre Chancen!“ werden die beruflichen Themenfelder vorgestellt.

Im Lageplan sind die Stände in „dunkelblau“ markiert.

## Berufliche Perspektiven im Erziehungs- und Sozialbereich

- Ausbildungswege in Gesundheits- und Sozialberufen!
- Allroundtalent in der Pflege mit der Ausbildung zur Pflegefachfrau/zum Pflegefachmann – Auch in Teilzeit möglich!
- ▶ Stand: v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel, Heike Jennert

## Kindertagespflege – In Eigenregie die Kleinsten von Anfang an begleiten

- ▶ Stand: Fachberatung Kindertagespflege – Amt für Jugend und Familie – Stadt Bielefeld, Leonie Hein, Elfriede Wiebe, Anett Niehof, Pia Klöpping

## Gesundheit, Erziehung, Soziales – Deine Chance

- ▶ Stand: Maria-Stemme-Berufskolleg der Stadt Bielefeld, Ute Weber, Anja Klauschke, Silke Lange und Katrin Sundhaus

## Mitarbeit an Grundschulen im offenen Ganzttag – Ein Job mit Herz!

- ▶ Stand: AWO Kreisverband Bielefeld e.V., Nadine Friedrichs, Katrin Kambach

## Schulbegleiter\*in: Familienfreundlicher Sozialberuf – Quereinstieg, lebenslanges Lernen und wohnortnah

- ▶ Stand: dreiplus Bielefeld, Karin Siebert

## Schnupperangebot

**13.00 bis 14.00 Uhr** **Gewaltfreie Kommunikation**

Raum 302

- ▶ Die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg zeigt, wie Menschen ohne Zwang und Druck zum Ziel kommen. Mit ihr können die eigenen Kontakte friedvoller und erfolgreicher und trotzdem effektiver gestaltet werden. Die Teilnehmenden erhalten einen ersten Einblick, erfolgreich mittels (Selbst-) Empathie zu kommunizieren, sich auszudrücken, ohne andere zu verletzen, und erhöhen die Wahrscheinlichkeit, dass ihre Wünsche erfüllt werden. Der Umgang mit Kritik wird gelassener.

*Lea Kohlhage, Volkshochschule*

## Aktion

*durchgehend Großer Saal*

## Wegweiser – gestalte Dein Leben

- ▶ Was kann ich? Wo stehe ich? Welche beruflichen Veränderungen möchte ich ansteuern? Mit diesen Fragen können Sie sich heute kreativ auseinandersetzen. Unter fachlicher Anleitung durch Kunsttherapeutin Wichtrud Kaufmann gehen Sie auf kreative Entdeckungsreise und gestalten Ihr eigenes Bild. Die kreative Vorgehensweise dient als Türöffner auf dem Weg zur beruflichen Neuorientierung, indem Sie Ihre eigenen Stärken und Fähigkeiten formulieren. Hier sind keine künstlerischen Fähigkeiten gefragt, hier zählt nur die Lust auf Entdeckungen. Alles darf!

*Wichtrud Kaufmann, Kunsttherapeutin*

## Aussteller\*innen

- ▶ **Agentur für Arbeit Bielefeld**, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Diana Glanz, [bielefeld.bca@arbeitsagentur.de](mailto:bielefeld.bca@arbeitsagentur.de)
- ▶ **alfatraining Bildungszentrum GmbH**, Julia Dörr, [messen@alfatraining.de](mailto:messen@alfatraining.de)
- ▶ **Amt für Jugend und Familie – Jugendamt – der Stadt Bielefeld**, Leonie Hein, [jugendamt@bielefeld.de](mailto:jugendamt@bielefeld.de)
- ▶ **Arbeitsgemeinschaft der Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Gütersloh**, Bettina Ruks, [bettina.ruks@steinhagen.de](mailto:bettina.ruks@steinhagen.de)
- ▶ **AWO Kreisverband Bielefeld e.V.**, Christian Arendt, [c.arendt@awo-bielefeld.de](mailto:c.arendt@awo-bielefeld.de)
- ▶ **Bezirksregierung Detmold**, Dirk Müller, [dirk.mueller@brdt.nrw.de](mailto:dirk.mueller@brdt.nrw.de)
- ▶ **Christiane Maschetzke | Life/Work Planning**, [christiane@maschetzke.de](mailto:christiane@maschetzke.de)
- ▶ **Creos Lernideen und Beratung GmbH**, Greta Steinhardt, [g.steinhardt@creos.de](mailto:g.steinhardt@creos.de)
- ▶ **DEKRA Akademie**, Kathrin Schmidt, [bielefeld.akademie@dekra.com](mailto:bielefeld.akademie@dekra.com)
- ▶ **Deutsche Angestellten-Akademie GmbH**, Gesa Falk, [gesa.falk@daa.de](mailto:gesa.falk@daa.de)
- ▶ **Diakonie für Bielefeld gGmbH**, Marion Arens, [marion.arenst@diakonie-fuer-bielefeld.de](mailto:marion.arenst@diakonie-fuer-bielefeld.de)
- ▶ **dreiplus**, Karin Siebert, [siebert@dreiplus-bielefeld.de](mailto:siebert@dreiplus-bielefeld.de)
- ▶ **Entfaltungs-Werkstatt Bielefeld**, Susanne Volkmer, [info@entfaltungs-werkstatt.de](mailto:info@entfaltungs-werkstatt.de)
- ▶ **ESTA Bildungswerk gGmbH**, Henrike Mette, [henrike.mette@esta-bw.de](mailto:henrike.mette@esta-bw.de)
- ▶ **Familienbüro der Stadt Bielefeld**, Heike Bockermann, [heike.bockermann@bielefeld.de](mailto:heike.bockermann@bielefeld.de)
- ▶ **FGE TrainingsCenter Mettenmeier GmbH**, Philipp Tetzlaff, [fge@fge.de](mailto:fge@fge.de)
- ▶ **Fortbildungsakademie der Wirtschaft (FAW) gGmbH**, Kerstin Riede, [kerstin.riede@faw.de](mailto:kerstin.riede@faw.de)
- ▶ **Frauennotruf Bielefeld e. V.**, Melanie Rosendahl, [info@frauennotruf-bielefeld.de](mailto:info@frauennotruf-bielefeld.de)
- ▶ **Gleichstellungsstelle der Stadt Bielefeld**, Monika Kruse, [monika.kruse@bielefeld.de](mailto:monika.kruse@bielefeld.de)
- ▶ **Grone Bildungszentren NRW GmbH-gemeinnützig**, Vanessa Zobel, [bielefeld@grone.de](mailto:bielefeld@grone.de)
- ▶ **Industrie- und Handelskammer Ostwestfalen zu Bielefeld – Existenzgründung**, Kathrin Teschke, [k.teschke@ostwestfalen.ihk.de](mailto:k.teschke@ostwestfalen.ihk.de)
- ▶ **Institut für angewandte Logistik GmbH**, Agnieszka Kopperberg, [kopperberg@ial.de](mailto:kopperberg@ial.de)
- ▶ **Jobcenter Arbeitplus Bielefeld, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt**, Natalia Hesse, [natalia.hesse@jobcenter-ge.de](mailto:natalia.hesse@jobcenter-ge.de)
- ▶ **Julia Goldbecker | somatic coaching**, [mail@juliagoldbecker.de](mailto:mail@juliagoldbecker.de)
- ▶ **Kerstin VOGEL coaching, Kerstin Vogel**, [info@kerstin-coaching.de](mailto:info@kerstin-coaching.de)
- ▶ **Kunsttherapeutin**, Wichtrud Kaufmann, [wichtrudkaufmann@gmx.de](mailto:wichtrudkaufmann@gmx.de)
- ▶ **Maria-Stemme-Berufskolleg der Stadt Bielefeld**, Katrin Sundhaus, [katrin.sundhaus@bielefeld.de](mailto:katrin.sundhaus@bielefeld.de)
- ▶ **moBiel GmbH**, Bettina Heise, [bettina.heise@mobiell.de](mailto:bettina.heise@mobiell.de)
- ▶ **move up\*coaching & -ausbildung**, Susanne Fleer-Ellerbrake, [info@fleer-ellerbrake.de](mailto:info@fleer-ellerbrake.de)
- ▶ **MOZAIK gemeinnützige Gesellschaft für Interkulturelle Bildungs- und Beratungsangebote mbH**, Cevik Makbule, [cevik@mozaik.de](mailto:cevik@mozaik.de)
- ▶ **Psychologische Frauenberatung e. V.**, Filiz Selman, [info@frauenberatung-bielefeld.de](mailto:info@frauenberatung-bielefeld.de)
- ▶ **Rasper & Busch Unternehmensberatung GbR**, Christiane Rasper und Alexandra Busch, [buero@rasper-busch.de](mailto:buero@rasper-busch.de)
- ▶ **REGE mbH**, Claudia Pupos, [claudia.pupos@rege-mbh.de](mailto:claudia.pupos@rege-mbh.de)
- ▶ **REGE mbH, Berufliche Orientierungsberatung**, Serpil Celik, [serpil.celik@rege-mbh.de](mailto:serpil.celik@rege-mbh.de)
- ▶ **Stadt Bielefeld**, Sara Fleschenberg, [sara.fleschenberg@bielefeld.de](mailto:sara.fleschenberg@bielefeld.de)
- ▶ **VHS der Stadt Bielefeld**, Nerea Discher, [nerea.discher@bielefeld.de](mailto:nerea.discher@bielefeld.de)
- ▶ **v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel**, Heike Jennert, [heike.jennert@bethel.de](mailto:heike.jennert@bethel.de)
- ▶ **WBS TRAINING AG Bielefeld**, Sondra Parlayan, [bielefeld@wbstraining.de](mailto:bielefeld@wbstraining.de)
- ▶ **Weiterbildungskolleg der Stadt Bielefeld, Abendgymnasium**, [abendgymnasium@bielefeld.de](mailto:abendgymnasium@bielefeld.de)
- ▶ **Westfalen-Kolleg Bielefeld**, Christine Lütke-Börding, [sekretariat@westfalenkolleg-bi.de](mailto:sekretariat@westfalenkolleg-bi.de)

Die Kinderbetreuung findet im Raum E 05 statt.



[www.bielefeld.de/fraueninfoerse](http://www.bielefeld.de/fraueninfoerse)

## Impressum

Herausgeberin:



**Stadt Bielefeld**  
Gleichstellungsstelle

Verantwortlich für den Inhalt: Agnieszka Salek

Redaktion: Monika Kruse

## In Kooperation mit:

