



©Barbara Völkner [www.lebenskarten.de](http://www.lebenskarten.de)

## Angehörigengruppe

für Familien und Freund:innen von Menschen mit psychischen Erkrankungen

In unserer Gruppe bieten wir Ihnen die Möglichkeit, unter Anleitung erfahrener Mitarbeiter:innen, sich mit anderen Angehörigen und Freund:innen auszutauschen, beraten und zu unterstützen. In einem geschützten Rahmen haben Sie die Möglichkeit Fragen zu stellen und gemeinsam Antworten zu finden. Bei den Belastungen, die Sie erfahren ist es wichtig, eigene Grenzen wahrzunehmen und einzuhalten. Ihre Gesundheit ist die Basis, um mit Kraft und Ideen an der Seite ihrer Angehörigen und Freund:innen zu stehen.

Die Gruppe findet an sechs Nachmittagen im Haus der Gesundheit statt. Ab dem dritten Termin ist ein Einstieg in die Gruppe nicht mehr möglich.

Begleitet wird die Gruppe von Herrn Baumotte, Fachkrankenschwester für Psychiatrie, Haus Gilead IV und Frau Klein, Sozialarbeiterin, Haus Pniel, beide Evangelisches Klinikum Bethel, sowie Frau Jentsch und Herrn Laplace, Sozialarbeiter\*innen, beide Sozialpsychiatrischer Dienst Stadt Bielefeld.

Angehörige von primär suchterkrankten Menschen wenden sich bitte an Wolfram Kämmer unter der Mobilfunknummer 0175 5280864.

### EINLADUNG ZUR ANGEHÖRIGENGRUPPE

07.03.2024  
21.03.2024  
04.04.2024  
18.04.2024  
02.05.2024  
16.05.2024

14.00 - 15.30 UHR

RAUM 203

HAUS DER  
GESUNDHEIT  
NIKOLAUS-  
DÜRKOPPSTR. 5-9  
33602 BIELEFELD  
EINGANG 1

Verbindliche Anmeldungen  
und Fragen über das  
Sekretariat Pniel,  
Telefon: 0521/77278771

EVANGELISCHES  
**KLINIKUM Bethel**

UK  
OWL UNIVERSITÄTSKLINIKUM OWL  
der Universität Bielefeld  
Campus Bielefeld-Bethel

**W**  
**BI** **Stadt**  
**Bielefeld**